

Réussir son expatriation en Suède

Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation en Suède.

Prérequis

Aucun prérequis

Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour **relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Suède. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clés pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre le contexte et la culture suédoise
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Suédois
- Maintenir un équilibre personnel et familial

Les + de la formation

- Réalisation de son profil culturel
- Accès à 70 dossiers pays
- E-learning pragmatique et ludique
- Pédagogie interactive
- Acquisition de clés opérationnelles

Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ?
Contactez-nous !

PROGRAMME

MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE EN SUÈDE

1. L'interculturel, clef de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

2. Les essentiels de la culture suédoise

- Un royaume scandinave
- Un héritage historique marqué par l'environnement proche
- L'État-Providence
- Les enjeux européens

3. Les valeurs et les comportements des Suédois

- Famille et parité
- Consensus et bienveillance
- Maîtrise des émotions et contrôle de soi
- « Un esprit sain dans un corps sain »
- Un temps organisé
- Le sens des fêtes et des moments de convivialité

4. La vie pratique en Suède

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Apprentissage de la langue
- Écoles, activités extrascolaires, sports

MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE EN SUÈDE

1. L'entreprise suédoise

- Le règne de la concorde
- Des méthodes de travail performantes et humaines
- La courroie de sécurité étatique

2. Communiquer efficacement avec des Suédois

- La force des réseaux
- Franchise et limpidité des échanges
- L'apprentissage du suédois : un investissement payant
- La langue de travail, le rôle de l'interprète

3. Travailler avec des équipes suédoises

- Ancrer sa crédibilité : rigueur, expérience et dévouement
- Instaurer la confiance : sens de l'écoute et esprit de codécision
- Connaître, respecter, valoriser
- Penser et agir avec méthode

4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Suédois

- Clarté et concision
- Proposer pour agir
- L'efficacité par la réactivité
- Le sens du contrat et ses implications

5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération