

# Réussir son expatriation en Finlande

## Public

Les collaborateurs de l'entreprise et les conjoints, partant en expatriation en Finlande

## Prérequis

Aucun prérequis

## Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants **pour relever le défi de leur expatriation**. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement en Finlande. A l'issue de la formation, ils auront acquis des clés pour les aider à :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Comprendre la culture et le contexte finlandais
- Analyser les situations d'incompréhension et identifier les modes de communication
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Comprendre les mentalités et les méthodes de travail, décoder les processus de décision et de négociation des Finlandais
- Maintenir un équilibre personnel et familial

## Les + de la formation

- Animation par un consultant expert interculturel
- Décryptage du Profil Nomad'
- Alternance de théorie et de mises en situation
- Accès à un Digital Learning pendant 1 an
- Partage de bonnes pratiques et plan d'action individuel

## Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque projet de formation fera l'objet d'une étude de cas par nos équipes, en vue d'une adaptation du parcours pédagogique.

## Formations intra-entreprise

Durée : à définir.

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure ? Contactez-nous !

## PROGRAMME

### MODULE 1 : RÉUSSIR SON INTÉGRATION PERSONNELLE EN FINLANDE

#### 1. L'interculturel, clé de succès d'une expatriation

- Prise de conscience de son propre bagage culturel
- Le choc culturel et le processus d'intégration
- Identifier et dépasser les stéréotypes

#### 2. Les essentiels de la culture finlandaise

- Un pays important en Europe du Nord
- Une population homogène
- Un patrimoine ancestral unique
- L'héritage luthérien d'une société laïque
- Un système éducatif ultra performant

#### 3. Les valeurs et les comportements des Finlandais

- Endurance, courage et détermination ou la valeur du *sisu*
- L'importance de l'espace privé
- Le sens de la mesure et de l'humilité
- Égalité des sexes et parité
- La fierté identitaire du *suomalainen*
- La socialisation par le sport

#### 4. La vie pratique en Finlande

- Focus sur la ville d'accueil
- Transports, administration, logement, sécurité, hygiène, santé
- Vie sociale, loisirs, activités extra-professionnelles
- Apprentissage de la langue
- Écoles, activités extrascolaires, sports

### MODULE 2 : RÉUSSIR SA MISSION PROFESSIONNELLE EN FINLANDE

#### 1. L'entreprise finlandaise

- Les différences entre secteur privé et secteur public
- Une éthique de la productivité et de l'équité
- Un processus décisionnel collaboratif
- Le poids des syndicats

#### 2. Communiquer efficacement avec des Finlandais

- Franchise et modération
- Silence, distance physique et retenue gestuelle
- Le défi et l'atout de l'apprentissage du finnois

#### 3. Travailler avec des équipes finlandaises

- Les qualités d'un manager : compétence, rigueur et persévérance
- Nuancer, écouter et composer
- Faire ses preuves pour espérer la confiance
- Stimuler les initiatives et les propositions
- Le test du sauna

#### 4. Réussir ses réunions et ses négociations avec des Finlandais

- Honnêteté et précision
- L'importance des faits et de la forme
- La vertu de l'exactitude et de la ponctualité
- L'incontournable référent contractuel

#### 5. Derniers conseils pratiques

- Prudence, patience, humilité
- Codes sociaux, cadeaux, cartes de visite, tenue vestimentaire
- Sujets délicats : politique, histoire, religion
- L'humour, un outil à manier avec modération